

## **Oferta usług szkoleniowych dla placówek oświatowych**

Paulina Gaworska – psycholog, trener.

Ukończyłam psychologię na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie, Szkołę Trenerów, I stopień Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach oraz Racjonalną Terapię Zachowania.

Swoje doświadczenia zawodowe zbierałam w Warszawskim Ośrodku Interwencji Kryzysowej oraz jako psycholog przedszkolny w placówkach oświatowych. W swojej pracy zajmuję się interwencją kryzysową, terapią krótkoterminową i pomocą psychologiczną osobom dorosłym. Współpracuję z rodzicami oraz nauczycielami, a także dziećmi w wieku przedszkolnym – prowadząc konsultacje psychologiczne.

Organizuję oraz prowadzę różne formy pracy grupowej – szkolenia, warsztaty dla dzieci i dorosłych z zakresu pracy z emocjami, kompetencji rodzicielskich, odreagowywania napięć, interwencji kryzysowej oraz zdrowia psychicznego itp.

*Moją ideą jest wydobywanie potencjału Klientów i pokazywanie im możliwości zmiany.*

---

### **Oferuję usługi:**

- **szkoleniowe**
- warsztaty,
- szkolenia,
- formy pracy grupowej,

- **konsultacje indywidualne**

### **Warsztaty dla nauczycieli:**

- warsztaty dostosowane do potrzeb nauczycieli,
- podpowiadające rozwiązania, które można zastosować w trudnych sytuacjach szkolnych,
- z dawką merytorycznej i praktycznej do zastosowania wiedzy,
- z ćwiczeniami dostosowanymi do potrzeb odbiorcy,
- oparte na zasadach interwencji kryzysowej,

## **Zagadnienia:**

- interwencja w ramach wspierania ucznia z depresją
- interwencje w sytuacji podjęcia próby samobójczej przez ucznia,
- zaburzenia odżywiania,
- samookaleczenia,
- kontakt z rodzicami,
- komunikacja nauczyciel – uczeń,

## **Korzyści z warsztatu dla szkoły:**

- wyposażenie kadry nauczycielskiej w wiedzę dotyczącą podejmowania działań wobec ucznia ze specyficznymi trudnościami,
- zwiększenie kompetencji kadry nauczycielskiej,
- zaznajomienie z procedurami interwencji kryzysowej, które można przeprowadzić na terenie szkoły,
- podwyższenie poziomu świadomości dotyczącej zagrożeń oraz trudności dotyczących ucznia w placówce oświatowej,
- polepszenie jakości komunikacji na linii nauczyciel-uczeń,
- obniżenie poziomu stresu u nauczycieli,

## **Czas trwania:**

- od 2-3h (godziny zegarowe)

## **Miejsce przeprowadzenia szkolenia:**

- określona placówka oświatowa, rada szkoleniowa,

## **Ilość osób w jednej grupie szkoleniowej:**

- 10-12 osób

## **Koszt:**

- jednorazowy warsztat, czas trwania 2h, jedna grupa szkoleniowa: 500 zł
- cykl 4 warsztatów, czas trwania każdego 2h, jedna grupa szkoleniowa: 1200 zł

Ceny podlegają negocjacji.

Zapraszam do kontaktu,

Paulina Gaworska