

Jak radzić sobie ze zmartwieniami?



Zmartwienie	Najgorsze scenariusze	Co mogę zrobić?	Moje wybory	Rezultat

Zmartwienie	Najgorsze scenariusze	Co mogę zrobić?	Moje wybory	Rezultat

Moje sposoby na relaks:



Moje sposoby na relaks:

.....

.....

.....

.....

.....

.....